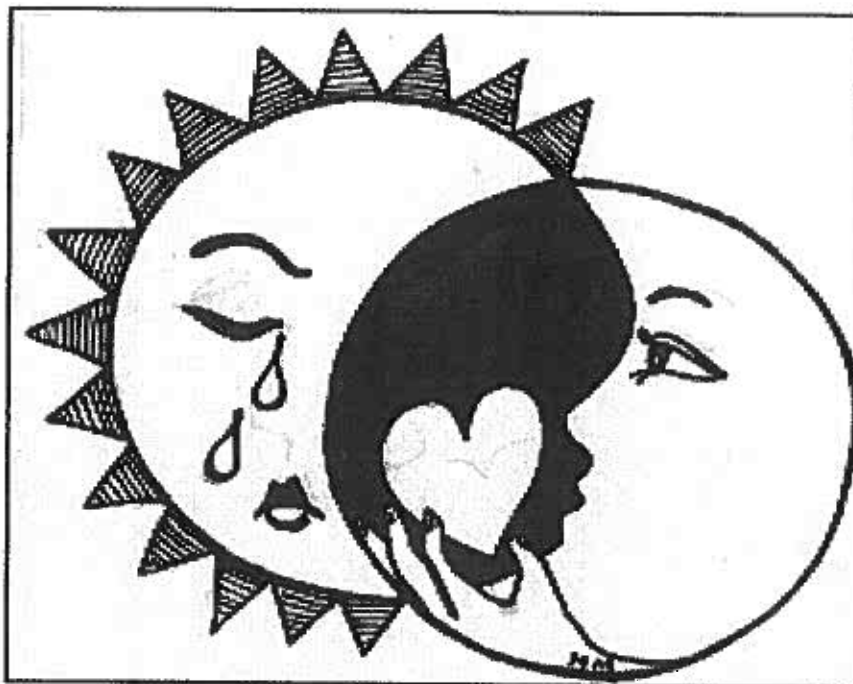


SORGGRUPPE FOR BØRN OG UNGE



SORGGRUPPERNE I AARS

Modtager børn og unge fra hele Vesthimmerlands Kommune

**Har du mistet
din mor eller far,
søster eller bror?**

**Savner du nogle at
dele dine tanker med?**

Sorggruppe for børn og unge, der har mistet forældre eller søskende



I sorggruppen kan du møde andre børn og unge, som har oplevet det samme som dig.

Du kan dele tanker og følelser med nogen, der forstår dig, netop fordi de har oplevet det samme som dig - at miste en forældre eller søskende.

Sorg tager tid

Sorggruppen er både for børn og unge, der har mistet i år, men også for børn og unge, der har mistet for flere år siden.

Mødetid (aldersgrupper er vejledende)

6-10-årige: Mandag, lige uger

11-16-årige: Mandag, ulige uger

Vi mødes i Kirkecenteret, Kirkeplads 6, Aars.

Jeg er stadig et barn, men jeg synes tit, at jeg tænker længere og dybere end mine veninder, det er ikke nogen rar konstatering. Men når jeg så møder folk, der har været det samme igennem, så bliver det hele lidt lettere.

Det er lettere at snakke om, fordi nogle ting ikke er nødvendige at sige. Det er indforstået. Det er rart, så føler man sig da ikke helt alene."

(Citat: Signe Rølmer, 15)

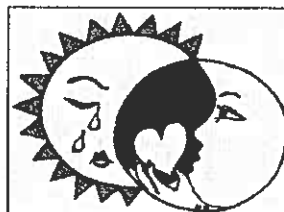


Sorggruppernes økonomiske grundlag er baseret på midler fra kommunens frivilligpulje, fondsmidler samt privat donerede midler.

Det er gratis at deltage i grupperne. Men da vi udelukkende eksisterer ved hjælp af gavebidrag vil ethvert beløb - stort eller lille - blive modtaget med taknemmelighed.

Evt. gaver kan afleveres til formanden, Kirsten Bøg-Jensen, eller indsættes i Sparekassen Himmerland på kontonr.: 9217-000-12-13059

Sorggrupperne i Aars
Modtager børn og unge fra hele
Vesthimmerlands Kommune
samarbejder med Kræftens Bekæmpelse.



Vi glæder os til at møde dig

Har du lyst til at høre mere om sorggrupperne kan du eller en voksen, du kender, ringe eller skrive til Karin Hertz Aarestrup eller Tina Solbjerg Olsen, som leder grupperne.

Inden du optages i gruppen kommer du og din forældre eller en anden voksen til en samtale.

Så kan vi finde ud af, om det er en god idé, at du starter i gruppen.

**”En glæde man deler med andre
bliver større –
en sorg man deler med andre
bliver mindre”**

Gruppenleder 10-16-årige

Cand. psyk.

Karin Hertz Aarestrup

Tlf.: 32544772

karin@bifamilien.dk



Gruppenleder 6-10-årige

Cand. psyk.

Tina Solbjerg Olsen

Tlf.: 23245592

Tina_Solbjerg@hotmail.com